

OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ

Haku

Suomi liikkeelle -ohjelman kokeilu- ja innovaatioavustukset liikkumisen lisäämiseksi 23.04.2024 - 28.05.2024 16:15

Hakijan nimi

Lapuan kaupunki

Osoite

Valtuustontie 8
62100 Lapua

Sähköposti

kirjaamo@lapua.fi

Puhelinnumero

(06) 438 4111

 Annan suostumukseni hakemusta koskevien päätösten sähköiseen tiedoksiantoon.

Haettavan avustuksen määrä

187 500,00 €

Lisätiedot asiakkaasta

Toimintayksikkö / Aliorganisaatio

Liikuntatoimi

Hakemuksen yhteyshenkilö ja yhteystiedot

Niko Savinainen

liikunta- ja nuorisotoimen päällikkö, Lapuan kaupunki

Sähköposti

niko.savinainen@lapua.fi

Puhelin

0444384590

Internetsivut

Avustusta koskevat tiedot

Käyttötarkoitus

Liikettä Lakeudelle

Lyhyt kuvaus käyttötarkoituksesta

Työpaketti 1 keskittyy luonnon hyvinvointivaikutusten integroimiseen päivittäiseen elämään. Kartoitetaan erilaisia luonnossa liikkumisen ja oleskelun muotoja. Työpaketti 2 suunnittelee ja testaa kolmea kokeilua, kuten erilaisia lajikokeiluja eri kohderyhmille ja Generation Games -tapahtuman. Työpaketti 3 käsittelee viestintää ja arviointia Gridi-sovelluksen avulla, joka tehostaa tiedonvälitystä ja kerää välitöntä palautetta, parantaen osallistujien sitoutumista ja hankkeen laatua.

Haettavan avustuksen määrä

187 500,00 €

Avustuksen suunniteltu käyttöaika

01.08.2024 - 31.12.2025

Hankesuunnitelma

Hankkeessa on kyseessä:

Kokeilu

X

Innovaatio

OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ

Tarvekuvaus

Liikunnalla on monia positiivisia vaikutuksia terveyteen, mutta sekä lapset että aikuiset liikkuvat liian vähän. Vuonna 2022 vain kolmannes suomalaisista lapsista ja nuorista saavutti liikuntasuositukset, ja määrä vähenee murrosiässä. Aikuisista lähes puolet miehistä ja kolmannes naisista saavuttaa suositukset, mutta ikääntyneiden ja matalasti koulutettujen tilanne on heikompi. Paikallaanolo ruutujen ääressä on lisääntynyt, mikä on huolestuttavaa, koska runsaskaan liikunta ei aina kompensoi paikallaanolon haittoja. Yhteiskunnan digitalisoituminen on vähentänyt arkiliikuntaa.

Lapua on ihanteellinen paikka Suomi liikkeelle -ohjelman toteutukselle. Kaupungilla on vahva yhteisöllisyys ja monipuoliset ulkoilumahdollisuudet, jotka tukevat aktiivista elämäntapaa. Lapuan laajat metsäalueet tarjoavat erinomaiset puitteet luonnon hyvinvointivaikutusten hyödyntämiseen. Paikalliset koulut ja organisaatiot ovat innokkaita yhteistyöhön, mikä helpottaa hankkeen toteutusta ja sen vaikuttavuutta.

Tavoitteet

- 1) Tarjota innovatiivisia liikuntakokeiluja eri ikäryhmille hyödyntäen luonnon hyvinvointivaikutuksia.
- 2) Edistää terveyttä ja hyvinvointia tarjoamalla monipuolisia liikuntavaihtoehtoja osana arkea ja vapaa-aikaa.
- 3) Vahvistaa yhteisöllisyyttä ja paikallista liikuntakulttuuria tuomalla uusia toimintamalleja ja ideoita Etelä-Pohjanmaan alueelle.

Toteutustapa

Työpaketti 1. Luonnon hyvinvointivaikutusten muotoilu osaksi yhä aktiivisempaa arkea

Luonnon hyvinvointivaikutusten hyödyntämiseksi hankkeessa tehdään ensin koonti luonnossa liikkumista ja oleskelua hyödyntävistä erilaisista (liikunta)lajeista. Tästä koonnista saatua tietoa hyödynnetään työpaketissa 2, suunniteltaessa liikkumista lisäävien kokeilujen sisältöjä.

Työpaketti 2. Lajikokeilumallit

Työpaketti 2 tarjoaa eriytettyjä lajikokeiluja eri kohderyhmille innostaakseen heitä liikunnan pariin. Nuorille tarjotaan innovatiivisia ja motivoivia liikuntakokeiluja, kuten Yökorista. +55 -vuotiaiden kohderyhmälle järjestetään lajikokeilu-opintopaksoja yhdessä Lapuan kansalaisopiston kanssa. Generation Games on "tee-se-itse -tapahtuma", joka yhdistää perheet ja sukupolvet liikunnan ja yhteisöllisyyden kautta. Tapahtumat edistävät hauskaa ja inklusiivista yhteistyötä ja ovat osa kansainvälistä verkostoa.

Työpaketti 3. Viestintä ja asiakaskokemuksen muotoilu

Gridi-sovellus tehostaa viestintää ja asiakaskokemuksen keruuta merkittävästi. Se mahdollistaa reaaliaikaisen tiedonvälityksen kohderyhmille, lisäten osallistumisaktiivisuutta ja sitoutumista. Sovellus tukee eri viestintäkanavia ja mahdollistaa palautteen antamisen, vahvistaen yhteisöllisyyttä. Se kerää sekä laadullista että määrällistä palautetta, mikä auttaa hanketiimiä reagoimaan nopeasti ja parantamaan toimintaa. Helppokäyttöisyys lisää osallistumisprosenttia. Gridi parantaa viestintää ja asiakaskokemusta, mahdollistaen hankkeen jatkuvan kehittämisen.

OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ

Uutuusarvo

Luonnon hyvinvointivaikutusten hyödyntäminen lajikokeiluja suunniteltaessa lisää hankkeen uutuusarvoa. Liikuntakokeilut tarjoaa kohderyhmille räätälöityjä ja innovatiivisia liikuntakokeiluja lisäten hankkeen uutuusarvoa. Nuorille järjestetään mielenkiintoisia iltakokeiluja, kuten Yökoris, perjantai- ja lauantai-iltaisina. Työkäisille ja ikääntyneille suunnitellaan yhteistyössä Kansalaisopiston kanssa Lajikokeilu-opintojaksoja, jotka edistävät yhteisöllisyyttä ja tarjoavat mahdollisuuden kokeilla uusia liikuntalajeja ohjatusti.

Generation Games -kokeilu puolestaan tuo Britanniasta Suomeen sukupolvien yhteistä liikkumista edistävän innovaation. Malli edistää ydinperheiden sekä isovanhempien ja lastenlasten yhteistä liikuntaa. Tukeakseen tätä kehitetään pelillisyyttä hyödyntävä digitaalinen apuväline, joka motivoi seuraamaan ja parantamaan liikkumista sekä lisää sukupolvien välistä vuorovaikutusta ja yhteisöllisyyttä.

Gridi-arviointisovellus parantaa hankkeen viestintää ja asiakaskokemuksen keruuta tuoden merkittävää uutuusarvoa. Reaaliaikainen tiedonvälitys ja palaute mahdollistavat nopean reagoinnin ja osallistujien sitoutumisen. Monikanavainen viestintä varmistaa tehokkaan tavoitavuuden, ja sovelluksen helppokäyttöisyys lisää aktiivisuutta. Gridi kerää laadullista ja määrällistä palautetta, tukee toiminnan kehittämistä data-analytiikan avulla ja edistää yhteisöllisyyttä. Sovellus mahdollistaa myös opitun skaalautuvuuden muihin projekteihin.

Toimintaympäristö

Lapua on vireä ja luonnonkaunis kaupunki Etelä-Pohjanmaalla, joka tarjoaa erinomaisen toimintaympäristön liikuntainnovaatioiden hankkeille. Kaupunki tunnetaan vahvasta urheiluperinteestään ja monipuolisista liikuntamahdollisuuksistaan, jotka tukevat sekä harraste- että kilpaurheilua. Lapuan luonnonläheisyys ja laajat ulkoilureitit, kuten Simpsiön maastot ja Lapuanjoen rannat, tarjoavat ainutlaatuiset puitteet ulkoliikunnan kehittämiseksi ja innovatiivisille liikuntaprojekteille.

Lapuan monipuoliset liikuntatilat, kuten urheiluhallit, uimahalli, ja jäähalli, mahdollistavat erilaisten liikuntalajien ja -muotojen kokeilun ja kehittämisen. Kaupungin infrastuktuuri tukee liikuntainnovaatioiden testausta ja käyttöönottoa tehokkaasti. Lisäksi Lapuan aktiiviset urheiluseurat ja -yhdistykset, jotka kattavat laajan kirjon lajeja, tarjoavat arvokasta yhteistyötä ja tukea liikuntahankkeiden toteuttamiselle.

Lapua panostaa voimakkaasti hyvinvointiin ja terveellisiin elämäntapoihin, mikä luo suotuisan ilmapiirin liikuntaan liittyville innovaatioille. Kaupungin strateginen sijainti ja hyvät liikenneyhteydet tekevät siitä helposti saavutettavan paikan sekä paikallisille että vierailijoille, mikä on tärkeää hankkeiden laajemmalle levittämiselle ja tunnetuksi tekemiselle.

Lapuan kaupungin vahva yhteisöllisyys ja asukkaiden innostus osallistua paikallisiin kehitysprojekteihin luovat vankan perustan liikuntainnovaatioiden menestykselle. Paikallinen koulutussektori ja yritys yhteistyö tarjoavat myös tärkeitä resursseja ja asiantuntemusta hankkeiden tueksi. Kaiken kaikkiaan Lapua on ihanteellinen paikka liikuntainnovaatioiden hankkeiden kehittämiseksi, kokeilulle ja toteutukselle, yhdistäen luonnonläheisyyden, vahvan urheilukulttuurin ja aktiivisen yhteisön saumattomaksi kokonaisuudeksi.

Haetaanko avustusta usean yhteisön hankkeeseen?

Kyllä

Haen ilman yhteistyötahoja

Haen yhteistyötahojen kanssa

Yhteistyötahot

Nimi

Seinäjoen Ammattikorkeakoulu Oy

OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ

Muut keskeiset yhteistyökumppanit

Paikalliset seurat ja yhdistykset. Lapuan kaupunki itsessään järjestää monia kasvatukseen, koulutukseen ja vapaa-ajanpalveluja, jolloin hankkeeseen sisältyy myös sisäisiä yhteistyötahoja.

Hankkeen toimintaa ohjaa projektiryhmä, jossa on edustajat Lapuan kaupungista ja Seinäjoen Ammattikorkeakoulusta.

Hankkeen arvioitu maantieteellinen laajuus

Lapuan kaupunki

Kohderyhmä

- 1) Lapualaiset lapset ja nuoret
- 2) Lapualaiset työikäiset ja ikääntyneet
- 3) Lapualaiset perheet

Toimenpiteiden kohderyhmään kuuluvat	1500
Toimenpiteet toteuttavat työntekijät	10
Toimenpiteet toteuttavat vapaaehtoistoimijat	40

Miten hankkeen kohderyhmä osallistuu toiminnan suunnitteluun, toteutukseen ja arviointiin?

Suunnittelu: Toiminnan suunnittelussa hyödynnetään hankkeen kohderyhmien, eli Lapuan kaupunkilaisten, liikkumista koskevien selvitysten ja tutkimusten tuloksia, jotka ohjaavat hankkeen toimenpiteiden valikointia ja toteutustapoja.

Toteutus: Kaupunkilaiset osallistuvat hankkeen toimintaan ensisijaisesti palvelujen käyttäjinä, mutta heille luodaan myös mahdollisuuksia toimia tapahtumissa halutessaan myös ohjaajan, mentorin tai avustajan rooleissa.

Arviointi: Kaupunkilaisilta kerätään palautetta ja kokemuksia toteutetusta liikkumisen edistämisen toimenpiteistä. Näitä palautteita ja näkemyksiä hyödynnetään toiminnan mukauttamiseksi hankkeen aikana. Kerättyä palautetta hyödynnetään myös toiminnan mukauttamiseksi ja skaalattavuuden edistämiseksi tulevaisuudessa muille alueille.

Aikataulu

Hankkeen toimenpiteet suoritetaan aikavälillä 1.8.2024-31.12.2025

Odotetut tulokset

Hanke edistää Lapuan asukkaiden matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksia, lisää fyysistä aktiivisuutta ja vähentää fyysisesti passiivista vapaa-ajanviettoa. Se vahvistaa yhteisöllisyyttä eri väestöryhmien sisällä ja välillä, edistäen samalla myönteistä liikuntakulttuuria sekä asukkaiden terveyttä ja hyvinvointia. Hankkeen kokeilujen pohjalta syntyneitä liikkumisen edistämisen hyviä käytänteitä voidaan jatkossa laajentaa muihin kaupunkeihin ja yhteisöihin.

OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ

Tulosten monistaminen ja laajentaminen

Tässä hankkeessa tulosten monistaminen ja laajentaminen tapahtuu monin tavoin:

- 1) Kokemusten jakaminen: Hankkeessa kerätyt kokemukset ja parhaat käytännöt voidaan dokumentoida ja jakaa muiden alueiden kanssa esimerkiksi seminaareissa ja työpajoissa.
- 2) Kumppanuuksien luominen: Rakennetaan kumppanuuksia muiden kaupunkien ja kuntien sekä kansalaisjärjestöjen kanssa, jotta hankkeen opit voivat levitä laajemmalle.
- 3) Tiedonvaihto: Hyödynnetään digitaalisia alustoja ja verkostoja tiedonvaihtoon, kuten hankkeen verkkosivuja ja sosiaalisen median kanavia.
- 4) Koulutusohjelmat: Järjestetään koulutussisältöjä muille alueille, joissa jaetaan hankkeessa saavutettuja tuloksia ja opitaan toimimaan samojen periaatteiden mukaisesti.
- 5) Materiaalien jakaminen: Laaditaan oppaita, raportteja ja muita materiaaleja, jotka sisältävät hankkeessa kehitettyjä menetelmiä ja käytäntöjä, ja jaetaan niitä muiden kiinnostuneiden tahojen käyttöön.

Näiden toimenpiteiden avulla hankkeen saavutukset voivat levitä laajemmalle alueelle ja vaikuttaa positiivisesti muidenkin alueiden ja yhteisöjen terveyteen, hyvinvointiin ja liikuntakulttuuriin.

Mitä tiedonkeruumenetelmiä / mittareita tullaan käyttämään hankkeen tulosten osoittamiseksi?

Nuoret:

Osallistujamäärä: Yökoriksen osallistujamäärä

Tyytyväisyys: Osallistujien palaute Yökoris-toimintaan

Osallistujien demografia: Osallistujien ikä- ja sukupuolijakauma

Työikäiset ja ikääntyneet:

Osallistujamäärä: Kuinka moni työikäinen tai ikääntynyt osallistuu lajikokeiluihin

Tyytyväisyys: Osallistujien palaute lajikokeiluista

Osallistujien demografia: Osallistujien ikä- ja sukupuolijakauma (mikäli mahdollista)

Perheet:

Osallistujamäärä: Lapuan Generation Games -tapahtumien osallistujamäärä

Tyytyväisyys: Tyytyväisyys Generation Games -tapahtumiin

Yhteistyö ja verkostojen luominen:

Yhteistyötahojen määrä: Liikuntapalveluiden tuottamisessa ja hankkeen toimenpiteissä yhteistyössä mukana olleiden yritysten, seurojen, järjestöjen ja muiden organisaatioiden lukumäärä.

Luvattoman ulkomaisen työvoiman käyttö

Avustuksen saaja ei ole saanut rangaistusta luvattoman ulkomaisen työvoiman käytöstä tai työnantajan ulkomaalaisrikkomuksesta. Lisäksi valtionavustuksen hakijalle ei ole lainvoimaisella päätöksellä määrätty työsopimuslaissa tarkoitettua seuraamusmaksua.

Muuta

Talousarvio

OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ

Kustannusarvio	
Henkilöstökulut	56 189,00 €
Toimitilakulut, jotka aiheutuvat hankkeesta	0,00 €
Ulkopuoliset palvelut	0,00 €
Yleiskustannukset	
Muut kulut	
- Ostopalvelut / Työpaketti 2.	168 811,00 €
- Gridi-lisenssi	5 000,00 €
- Konsultointi ja vaikuttavuustutkimus,	20 000,00 €
SeAMK	
Yhteensä	250 000,00 €

Listaa tehtävät, joissa henkilön vuositulot sivukuluineen tai palkkio ylittää 80.000 euroa

Rahoitussuunnitelma			
OKM:ltä haettava avustus		187 500,00 €	
Oma rahoitus		56 189,00 €	
EU-rahoitus			
Muu julkinen rahoitus			
Yksityinen rahoitus			
- SeAMK	Myönnetty	28.5.2024	6 311,00 €
Lainat			
Muu rahoitus			
Yhteensä			250 000,00 € 75.00%

Liitteet

Hyväksynyt

28.05.2024

Niko Savinainen

Hakemus on hyväksytty yhteisön allekirjoitussääntöjen mukaisesti

Liitteet

Otsikko	Tiedosto	Päiväys
Aiesopimus	Allekirjoitettu aiesopimus Lapuan kaupunki SeAMK Liikettä lakeudelle.pdf	28.05.2024